



Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278  
тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

## Приказ

№ 9/8

«01» февраля 2025г.

### «О порядке организации медицинской реабилитации в ООО РРЦ»

Во исполнении Приказа МЗ РФ от 31.07.2020г. № 788 Н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» с изменениями от 07.11.2022г №7274, Приказа МЗ СК от 16.09.2022г. № 1133 «О совершенствовании оказания медицинской помощи по профилю медицинская реабилитация» взрослому населению Ставропольского края»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Медицинскую реабилитацию на втором и третьем этапах осуществлять мультидисциплинарной реабилитационной командой (далее - МДРК) в соответствии с Положением о МДРК (приложение № 1):

1.1. При проведении медицинской реабилитации в условиях дневного стационара медицинской реабилитации (2 и 3 балла по ШРМ) по профилю «Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы»,

Определить состав:

- Заведующий отделением медицинской реабилитации-врач ФРМ;
- Врач по физической и реабилитационной медицине;
- Специалист по эргореабилитации;
- Медицинский психолог;
- Медицинская сестра по медицинской реабилитации;
- Медицинская сестра (палатно-постовая, процедурная);

1.2. При оказании медицинской реабилитации в условиях стационарного отделения медицинской реабилитации по профилю «Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» (ШРМ 3 и 4 балла)

Определить состав:

- Заведующий отделением медицинской реабилитации-врач ФРМ;
- Врач по физической и реабилитационной медицине;
- Специалист по эргореабилитации;



**Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»**

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278

тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

- Медицинский психолог;
- Медицинская сестра по медицинской реабилитации;
- Медицинская сестра (палатно-постовая, процедурная)

2. При реализации мероприятий по медицинской реабилитации на всех этапах МДРК осуществлять:

- оценку реабилитационного статуса пациента и его динамики;
- установление реабилитационного диагноза, включающего характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента), влияния факторов среды и личностных факторов на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья
- оценку реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента (возвращение к прежней профессиональной или иной трудовой деятельности, сохранение возможности осуществления повседневной деятельности, возвращение способности к самообслуживанию) в намеченный отрезок времени;
- формирование цели и задач проведения реабилитационных мероприятий;
- оценку факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий;
- формирование и реализацию индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР);
- оценку эффективности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий;
- составление заключения (реабилитационного эпикриза), содержащего реабилитационный статус, реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал, итоги реализации ИПМР с описанием достигнутой динамики в состоянии пациента, оценку по шкале реабилитационной маршрутизации (далее - ЦРМ), рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента.
- определение индивидуальной маршрутизации пациента при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, включая этап медицинской реабилитации и группу медицинской организации с помощью ШРМ в соответствии с приложением N 2

3. Медицинскую реабилитацию на втором и третьем этапе в условиях стационарного отделения медицинской реабилитации и дневного стационара медицинской реабилитации осуществлять по направлению лечащего врача медицинской организации, осуществляющей медицинскую реабилитацию на первом и (или) втором этапах, врача-терапевта (врача-терапевта участкового), врача-специалиста.



Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

ИНН: 2635254192      ОГРН: 1222600008872  
355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278  
тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

4. Оформление пациентов на медицинскую реабилитацию на втором и третьем этапе осуществлять на основании выписного эпикриза, медицинской документации Форма №057/у-04 (согласно приказу ООО «РРЦ» от 26.03.2025г № 2 «Об утверждении порядка работы», с учетом функционального статуса и реабилитационного потенциала, ШРМ

5. Заместителю по КЭР и заведующим отделениями медицинской реабилитации:

5.1. Осуществлять контроль за применением необходимой для проведения реабилитационных мероприятий документации в соответствии с Приказами МЗ РФ 788 Н, Приказом МЗ СК от 16.09.2022г. № 1133 «О совершенствовании оказания медицинской помощи по профилю медицинская реабилитация взрослому населению Ставропольского края»

5.2. Контролировать правильность оформления и своевременность направления на медицинскую реабилитацию

5.3. Проводить мониторинг выполнения плана по медицинской реабилитации

5.4. Проводить контроль безопасности и эффективности комплексной медицинской реабилитации.

6. Контроль за исполнением возложить на главного врача ООО «Региональный реабилитационный центр»

Генеральный директор

В.Ш. Пашаян

Исполнитель  
Тлюняева О.М.



**Общество с ограниченной ответственностью**  
**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»**

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278

тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

Приложение № 1 к приказу № 9/8 от 01.02.2025г

**Положение о мультидисциплинарной реабилитационной команде**

1. Настоящее Положение устанавливает правила организации деятельности мультидисциплинарной реабилитационной команды (далее - МДРК).

2. МДРК является структурно-функциональной единицей ООО «Региональный реабилитационный центр (далее Центр), осуществляющей медицинскую реабилитацию на 2 и 3 этапе (в условиях стационара круглосуточного пребывания и дневного стационара), организованной на функциональной основе из работников Центра в зависимости от профиля оказываемой медицинской помощи в рамках медицинской реабилитации.

3. Руководителем МДРК назначается специалист Центра в соответствии с профилем медицинской реабилитации.

4. Состав МДРК формируется персонализировано в соответствии с индивидуальным планом медицинской реабилитации пациента (далее - ИПМР).

5. В состав МДРК могут входить: врач-ФРМ, специалист по эргореабилитации, медицинский психолог, медицинская сестра по медицинской реабилитации, медицинская сестра (палатно-постовая, процедурная) в зависимости от профиля оказываемой помощи\*.

6. МДРК выполняет следующие функции:

- оценка реабилитационного статуса пациента и его динамики на основании анализа жалоб, анамнеза, физикального обследования, клинических данных, результатов лабораторных, инструментальных исследований, назначенных лечащим врачом, данных обследований, проведенных перед госпитализацией на медицинскую реабилитацию;

- установление реабилитационного диагноза, включающего характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента), влияния факторов среды и личностных факторов на основе Международной классификации



**Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»**

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278

тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья и его изменения в процессе проведения мероприятий по медицинской реабилитации;

-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента (возвращение к прежней профессиональной или иной трудовой деятельности, сохранение возможности осуществления повседневной деятельности, возвращение способности к самообслуживанию) в намеченный отрезок времени;

-формирование цели и задач проведения реабилитационных мероприятий;

-оценка факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий;

-формирование и реализация индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР);

-оценка эффективности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий;

-составление заключения (реабилитационного эпикриза), содержащего реабилитационный статус, реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал, итоги реализации ИПМР с описанием достигнутой динамики в состоянии пациента, оценку по шкале реабилитационной маршрутизации, рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента;

-ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности.



Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278

тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

Приложение № 2 к приказу №9/8 от 01.02.2025г

Правила

определения этапов медицинской реабилитации, группы медицинской организации, осуществляющей медицинскую реабилитацию.

1. Для определения индивидуальной маршрутизации пациента при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, включая этап медицинской реабилитации и группу медицинской организации, применяется шкала реабилитационной маршрутизации (далее - ШРМ).

2. Градации оценки и описание ШРМ

Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ)

| Значения показателя ШРМ (баллы) | Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активность и участие пациента) |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|
|                                 | При заболеваниях или состояниях центральной нервной системы  | При заболеваниях или состояниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы | При соматических заболеваниях  |
| 0                               | Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности. Функции, структуры организма сохранены полностью            |  |  |
| 1                               | Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания                 |  |  |
|                                 | а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение,  | а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа,  | а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности |



Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278

тел. (8652) 990033, email info2@trc26.ru

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   | <p>другое),<br/>поддерживать<br/>прежний уровень<br/>активности и<br/>социальной<br/>жизни;<br/>б) тратит столько<br/>же времени на<br/>выполнение дел,<br/>как и до болезни.</p>  | <p>обучение,<br/>другое),<br/>поддерживать<br/>прежний<br/>уровень<br/>активности и<br/>социальной<br/>жизни;<br/>б) тратит<br/>столько же<br/>времени на<br/>выполнение де<br/>л, как и до<br/>болезни.</p>   | <p>и социальной жизни;<br/>б) тратит столько же<br/>времени на выполнение дел,<br/>как и до болезни;<br/>в) может выполнять<br/>физическую нагрузку выше<br/>обычной без слабости,<br/>сердцебиения, одышки.</p>  |
| 2 | <p>Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</p>   |  |   |
|   | <p>а) не может<br/>выполнять виды<br/>деятельности<br/>(управление<br/>транспортным<br/>средством,<br/>чтение, письмо,<br/>танцы, работа и<br/>другие) с той<br/>степенью<br/>активности,<br/>которая была до<br/>болезни, но<br/>может<br/>справляться с<br/>ними без<br/>посторонней<br/>помощи;<br/>б) может<br/>самостоятельно<br/>себя<br/>обслуживать<br/>(сам одевается и</p> | <p>а) не может<br/>выполнять<br/>виды<br/>деятельности<br/>(управление<br/>транспортным<br/>средством,<br/>чтение,<br/>письмо, танцы,<br/>работа и<br/>другие) с той<br/>степенью<br/>активности,<br/>которая была<br/>до болезни, но<br/>может<br/>справляться с<br/>ними без<br/>посторонней<br/>помощи;<br/>б) может<br/>самостоятельн<br/>о себя</p> | <p>а) не может выполнять виды<br/>деятельности (управление<br/>транспортным средством,<br/>чтение, письмо, танцы,<br/>работа и другие) с той<br/>степенью активности,<br/>которая была до болезни, но<br/>может справляться с ними<br/>без посторонней помощи;<br/>б) обычная физическая<br/>нагрузка не вызывает<br/>выраженного утомления,<br/>слабости, одышки или<br/>сердцебиения.<br/>Стенокардия развивается<br/>при значительном,<br/>ускоренном или особо<br/>длительном напряжении<br/>(усилии).<br/>Тест шестиминутной<br/>ходьбы (ТШМ) &gt; 425 м.<br/>Тесты с физической<br/>нагрузкой (велозргометрия</p> |



Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278  
тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | <p>раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);<br/>в) не нуждается в наблюдении;<br/>г) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи.</p> | <p>обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);<br/>в) не нуждается в наблюдении;<br/>г) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи.</p> | <p>или спироэргометрия) <math>\geq 125</math><br/>Вт <math>\geq 7</math> МЕ;<br/>в) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);<br/>г) не нуждается в наблюдении;<br/>д) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи.</p> |
| 3 | <p>Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</p>   |  |   |
|   | <p>а) может передвигаться самостоятельно;<br/>б) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;</p>  | <p>а) может передвигаться самостоятельно с помощью трости;<br/>б) незначительно ограничены возможности самообслуживания при одевании,</p>  | <p>а) может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;<br/>б) патологические симптомы в покое отсутствуют, обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку, стенокардия развивается при ходьбе на расстояние &gt;</p>   |



Общество с ограниченной ответственностью  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278  
тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <p>в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками и других;</p> <p>г) нуждается в помощи для выполнения операций с денежными средствами;</p> <p>д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели.</p> | <p>раздевании, посещении туалета, приеме пищи и выполнении других видов повседневной активности;</p> <p>в) нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками и других;</p> <p>г) умеренно выраженный болевой синдром во время ходьбы, незначительно выраженный болевой синдром в покое (1 - 3 балла по визуальной аналоговой шкале боли (ВАШ));</p> <p>д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1</p> | <p>500 м по ровной местности, при подъеме на &gt; 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях. ТШМ = 301 - 425 м. Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия/спироэргометрия) = 75 - 100 Вт/4 - 6,9 МЕ;</p> <p>в) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;</p> <p>г) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, похода в магазин за покупками;</p> <p>д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели.</p> |
|--|--|--|--|



**Общество с ограниченной ответственностью**  
**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»**

ИНН: 2635254192

ОГРН: 1222600008872

355031, Ставропольский край, Г.О. город Ставрополь, г. Ставрополь, ул. Серова, 278

тел. (8652) 990033, email info2@rrc26.ru

|  |  |                       |  |
|--|--|-----------------------|--|
|  |  | суток до 1<br>недели. |  |
|--|--|-----------------------|--|

3. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации на любом этапе и имеющие оценку состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активности и участия пациента) согласно ШРМ 0 - 1 балла, не нуждается в продолжении медицинской реабилитации.

4. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации на первом и (или) втором этапах и имеющий значения ШРМ 2 - 3 балла, направляется на третий этап медицинской реабилитации в медицинскую организацию первой, второй, третьей и четвертой групп.

5. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации на первом этапе и имеющий значения ШРМ 4 - 5 баллов, направляется на второй этап медицинской реабилитации, в медицинскую организацию второй, третьей и четвертой групп.

6. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации, имеющий значения ШРМ 4 - 6 баллов и не изменивший своего состояния после проведения мероприятий по медицинской реабилитации, направляется на второй этап медицинской реабилитации в медицинскую организацию третьей и четвертой групп.