

Общие рекомендации по подготовке пациента к забору крови

1. При плановом назначении лабораторного теста кровь следует сдавать натощак, последний прием пищи за 12-14 часов до процедуры взятия крови.
2. Исключить курение, алкоголь и кофе накануне проведения исследования.
3. Следует воздержаться от физической нагрузки (бег, прыжки, приседания и др.) минимум за 20-30 мин до исследования.
4. Взятие проб крови должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты анализов (рентгеновское исследование, УЗИ, внутримышечные и внутривенные инъекции, физиотерапия, массаж и другие).

Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору мочи

ИНСТРУКЦИЯ-ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА:

Собирается утренняя порция мочи из середины струи. Из общего объема мочи в лабораторию доставляется порция объемом 100-150 мл. (лучше всего – в специальной посуде для сбора мочи, в виде одноразовой пластиковой баночки).

1. За 2 – 3 дня до исследования следует (по возможности) исключить из рациона пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, черника, морковь), не принимать диуретики (мочегонные).
2. Перед сбором мочи необходим туалет наружных половых органов.
3. Моча собирается в специальную посуду для сбора мочи в виде одноразовой пластиковой баночки.
4. Нельзя проводить исследование во время менструации или кровотечений из гениталий, а также ранее, чем через 5-7 дней после цистоскопии.
5. Мочу из судна, утки, горшка, подгузника брать **НЕЛЬЗЯ!**